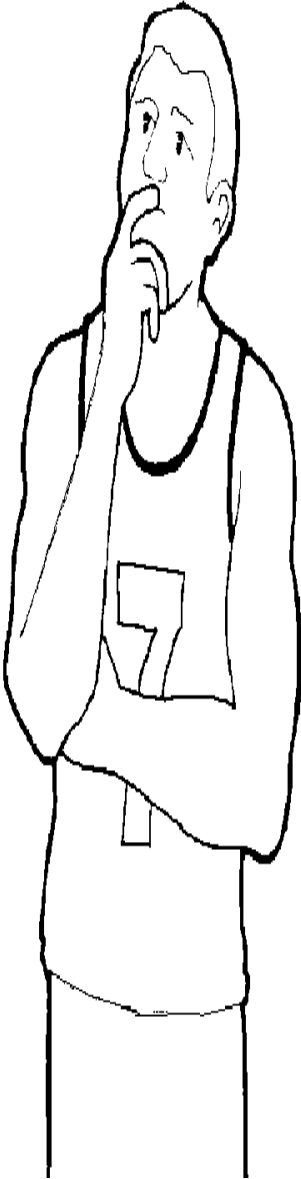


Llengua i esport

Núm. 16, juny 2004



Parlem de ciclisme

✓ Amb l'arribada del bon temps, les carreteres s'omplen de **cicloturistes**; tanmateix, el **ciclisme** és un esport que agrupa múltiples modalitats que tenen en comú l'ús de la bicicleta: **ciclisme de muntanya** (també anomenat **BTT**), **bicicròs** (o **BMX**), **ciclocròs**, **ciclisme de pista**, **ciclisme de neu**, etc. A més, també és una de les proves combinades incloses en el **duatló**, el **triatló** o el **tetraló**.

✓ Malgrat que no requereix una vestimenta especial, els ciclistes solen vestir **mallot** (en francès, *maillot*), **culots** (sempre usat en plural), **casca**, **guants** i unes **sabates especials** per a **pedals amb fixacions** (mecanisme que avui pràcticament ha substituït els **clips**).

✓ Abans de fer una sortida en bicicleta (també en podem dir 'amb bicicleta'), heu de tenir en compte un seguit de coses. En primer lloc, cal que reviseu que tot funcioni correctament: **frens**, **canvis de marxes**, **desviadors** (de **pinyó** i de **plat**), **pedaler**, etc.; en segon lloc, ajusteu-vos el **selló** (en castellà, *sillín*) a la vostra alçada, i, finalment, no us oblideu de prendre un **bidó** amb aigua i, per si punxeu, una **cambrà d'aire** (en castellà, *cámara de aire*) i una **manxa**.

Llengua i esport és un full lingüístic elaborat pel SCC del Baix Camp.

Podeu enviar els vostres suggeriments i les vostres consultes a baixcamp@cpnl.org.



CONSORCI PER A
LA NORMALITZACIÓ
LINGÜÍSTICA

CONSELL **esportiu**
BAIX CAMP